



OŠ Brestje, Potočnica 8, 10360 SESVETE
www.os-brestje-zg.skole.hr
e-mail: os-brestje@os-brestje-zg.skole.hr
tel: 2012075; fax: 2012076

PROTOKOL POSTUPANJA U SLUČAJU POTRESA U OSNOVNOJ ŠKOLI BRESTJE

Zgrada u kojoj se održava nastava je sigurna od potresa koji su se dogodili u našoj zemlji. U slučaju novih potresa ne očekujemo veće probleme od onih koji su se događali, no uvijek moramo postupati odgovorno prema sebi i drugima. Posebno je važno informirati se o potresu i vježbati prvu pomoć, samopomoć, evakuaciju. Tijekom narednih tjedana Škola će provoditi vježbe postupanja u slučaju potresa po donesenom Protokolu.

PROTOKOL POSTUPANJA ZA UČENIKE

1. PRIJE POTRESA

- Razgovaraj s učiteljima i roditeljima što ti je činiti tijekom potresa
- Sudjeluj u vježbama kako bi naučio što treba raditi i kako reagirati u slučaju potresa
- Trebaš imati svoj osobni komplet za preživljavanje, zatraži učitelje i roditelje da ti pomognu pripremiti jedan
- Razgovaraj s roditeljima te izradite obiteljski plan u slučaju izvanrednih situacija

2. POTRES ZA VRIJEME NASTAVE

A) Ukoliko se dogodi potres za vrijeme trajanja nastave, a **nalaziš se u učionici**, dok traje potres i trešnja, skloni se ispod klupe te pokrij glavu i vrat rukama. Ako u učionici nema dovoljno mjesta pod klupama, skloni se uz dужи zid učionice, postavi se u fetus položaj leđima uz zid, spusti glavu na koljena i pokrij glavu i vrat rukama.

Odmakni se od staklenih površina, ili od visokih predmeta, ormara, odnosno svega što može pasti.

Nemoj paničariti i pokušaj se smiriti. Slušaj upute svog učitelja/icu koji je tvoj voditelj u evakuaciji.

Nakon smirivanja trešnje, učitelj/ica će te odvesti, evakuacijskim putem na zbornu mjesto, odnosno na unaprijed dogovoreno mjesto u dvorištu škole:

- Mirno i bez trčanja izlazimo pred učionicu,
- Čekamo da se svi skupe i jedan po jedan krećemo van,
- Učitelj/ica ide posljednji jer provjerava jesu li svi izašli van,
- Izlazimo na izlaz koji je ranije dogovoren.

Za vrijeme trajanja potresa nipošto se nemoj služiti dizalom ili stepenicama.

Na zbornom mjestu mirno slušaj daljnje upute nastavnika i ostani u grupi, ne približavaj se zgradi, rasvjetnim stupovima, drveću ili bilo čemu što može pasti.

- B) Ukoliko se zatekneš na **hodniku, stubištu** te drugim prostorima gdje nema zaklona, pomakni se uz unutarnji zid, postavi se u fetus položaj leđima uz zid, spusti glavu na koljena i pokrij glavu i vrat rukama.

Ne napuštaj zgradu dok traje potres osim ako se u tom trenutku nalaziš neposredno kod ulaznih vrata, većina ozljeda tijekom potresa dogodi se kada ljudi panično istrčavaju na otvoreni prostor.

Nemoj paničariti i pokušaj se smiriti. Nakon smirivanja trešnje, napusti zgradu prethodno dogovorenim putem te se pridruži ostalima na zbornom mjestu.

- C) Ukoliko se zatekneš u **školskom dvorištu**, odmakni se od objekta škole, staklenih površina, stupova, žica, drveća te bilo čega što može pasti. Pokušaj ostati smiren i pričekaj učitelja/icu.

U svim navedenim slučajevima

- Nemoj koristiti mobilni telefon za kontakte s ostalim članovima obitelji, jer će kontakt uspostaviti učitelj/ica .
- Ne napuštaj zborni mjesto – učitelji/ice moraju znati gdje se nalaziš.
- Ne pokušavaj sam otići svojoj kući, pričekaj upute učitelja/ice o povratku u učionice ili odlazak kućama.
- Ako si pod ruševinama pokrij usta, pokušaj ostati smiren i lagano udaraj po cijevima ili zidu. Ne viči ako ne moraš – vikanje može uzrokovati udisanje opasne količine prašine i gubitak energije.

3. POTRES ZA VRIJEME ODLASKA KUĆAMA, NAKON NAPUŠTANJA ŠKOLE

- Ukoliko se dogodi potres nakon što si napustili Školu i krenuo svojoj kući budi miran, i odmakni se od objekata koji bi se mogli srušiti,
- Odmakni se od rubova kuća da na tebe ne bi pali crijevovi ili komadi žbuke,
- Pokrij glavu torbom, debljom odjećom ili rukama da se zaštitiš od mogućih padajućih predmeta,

- Nakon prestanka trešnje mirno, ali bez nepotrebnog zadržavanja požuri svojoj kući

ZA UČITELJE VODITELJE EVAKUACIJE

- Učitelj/ica će u trenutku potresa izdati uputu o hitnom sklanjanju na sigurno mjesto (ispod stola ili uz zid).
- Učitelj/ica se sklanja na sigurno mjesto do prestanka trešnje.
- Nakon smirivanja potresa, učitelji/ice će uputiti učenike prema izlazu do mjesta okupljanja, odnosno dvorištu škole.
- Učitelji zadnji izlaze iz učionice kada se uvjere da su izašli svi učenici.
- Nakon izlaska na sigurno zborna mjesto, učitelj/ica će još jednom provjeriti da li su svi na sigurnom te prema potrebi kontaktirati roditelje.

Ravnatelj:
Miše Kutleša